

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL

**Intitulé**

**AFFIRMATION DE SOI**

**Objectifs**

- Renouveler sa réflexion sur sa position professionnelle
- Circonscrire son rôle et retrouver sa place dans le travail
- Améliorer son efficacité relationnelle et mieux communiquer
- Renvoyer une image positive de soi

**Public**

Toute personne qui souhaite mobiliser ses ressources personnelles pour une meilleure efficacité

**Durée**

2 jours (14 Heures)

**Pédagogie**

Pédagogie active : auto diagnostic, travail en individuel et en sous-groupe, jeux de rôles, apports théoriques et méthodologiques.

**Contenu**

**1. Recentrage de chacun sur sa situation professionnelle**

- a. Son cursus initial
- b. Son parcours professionnel
- c. Son statut dans l'entreprise
- d. Son rôle et sa position
- e. Ses projets

**2. Les différents comportements relationnels au travail**

- a. Typologie
- b. La bonne attitude
- c. Se situer et situer les autres
- d. Auto-analyse et co-analyse

**3. L'art de communiquer**

- a. Bases de la communication
- b. La communication verbale
- c. La communication non verbale
- d. Domaines d'application au travail

**4. Image de soi et Intelligences multiples**

- a. Les multiples dimensions de sa propre image
- b. Représentation de soi et perception par les autres
- c. Initiation aux Intelligences multiples d'Howard Gardner